



GEWOONTE-ONDERZOEK

Procedure A

5' I Individueel

1. Kies één gewoonte die je nog niet hebt kunnen veranderen, maar waar je nog wel mee worstelt.
2. Schrijf de gevoelens, normen en opvattingen op:
 - a. die je hierbij te binnen schieten;
 - b. waar anderen een oordeel over hebben.

15' II Kleine groep: (3 à 4 pers.)

Bepaal wie verteller c.q. wie toehoorders zijn.

3. Kies ter illustratie van deze gewoonte één voorbeeld (gebeurtenis/situatie) en beschrijf deze zo concreet mogelijk voor de anderen (waar, wat, wie en wanneer).

4. Toehoorders geven aan wat hen opvalt; wat ze wezenlijk vinden t.a.v. de beschreven situatie.

5. Verteller schrijft deze kenmerken/oordelen op en geeft aan: koud - warm c.q. dicht bij - ver weg.

6. De toehoorders proberen de "gedane" opvattingen te formuleren. De verteller geeft aan of hij/zij dit herkent.

-
7. Iedereen stelt vragen c.q. maakt opmerkingen over elementen die bepalend zouden kunnen zijn voor de instandhouding van deze gewoonte.

COPYRIGHT NPI